

```

GET
  FILE='D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\1. EFA von 31 auf 18 N=314\EFA 31 Stichprobe 1 Final N=314 25.6.1.
DATASET NAME DatenSet1 WINDOW=FRONT.

SAVE OUTFILE='D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav'
  /COMPRESSED.
COMPUTE positiveKonsequenzerwartung=(Lebensfreude + sorgenfreier + Wohlbefinden + Zufrieden) / 4.
EXECUTE.
COMPUTE ProblemeSozialesUmfeld=(energielos + Schuldig + Dauer + MengeProb + Kollision) / 5.
EXECUTE.
COMPUTE GesundheitlichGründe=(gesünder + Fitfühlen + Prävention) / 3.
EXECUTE.
COMPUTE Entzugerscheinungen=(gereizt + unruhig + HasseEs) / 3.
EXECUTE.
COMPUTE Kompensationsmöglichkeit=(Lebengewachsen + anspannung + Langeweile) / 3.
EXECUTE.
COMPUTE Gesamtscore=(positiveKonsequenzerwartung + ProblemeSozialesUmfeld + (8 - GesundheitlichGründe)
EXECUTE.
FACTOR
  /VARIABLES Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachsen
  /MISSING LISTWISE
  /ANALYSIS Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachsen
  /PRINT INITIAL KMO EXTRACTION ROTATION
  /FORMAT SORT BLANK(.30)
  /PLOT EIGEN
  /CRITERIA FACTORS(5) ITERATE(25)
  /EXTRACTION PC
  /CRITERIA ITERATE(25)
  /ROTATION VARIMAX
  /METHOD=CORRELATION.

```

Faktorenanalyse

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
Verarbeitung fehlender Werte	Definition von Fehlend
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit
	Maximal benötigter Speicher

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:15:06
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
Verarbeitung fehlender Werte	Definition von Fehlend	MISSING=EXCLUDE: Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	LISTWISE: Statistiken basieren auf Fällen, die für keine der verwendeten Variablen fehlende Werte aufweisen.
Syntax		FACTOR /VARIABLES Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachsen anspannung energielos Schuldig Dauer gesünder MengeProb Zufrieden Kollision Fitfühlen Prävention /MISSING LISTWISE /ANALYSIS Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachsen anspannung energielos Schuldig Dauer gesünder MengeProb Zufrieden Kollision Fitfühlen Prävention /PRINT INITIAL KMO EXTRACTION ROTATION /FORMAT SORT BLANK(.30) /PLOT EIGEN /CRITERIA FACTORS(5) ITERATE (25) /EXTRACTION PC /CRITERIA ITERATE(25) /ROTATION VARIMAX /METHOD=CORRELATION.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:01,75
	Verstrichene Zeit	00:00:01,39
	Maximal benötigter Speicher	39720 (38,789K) Byte

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

KMO- und Bartlett-Test

Maß der Stichprobeneignung nach Kaiser-Meyer-Olkin.	,787
Bartlett-Test auf Sphärizität	Ungefähres Chi-Quadrat
	1648,800
	df
	153
	Signifikanz nach Bartlett
	,000

Kommunalitäten

	Anfänglich	Extraktion
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	1,000	,744
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	1,000	,750
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	1,000	,586
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	1,000	,678
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	1,000	,652
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	1,000	,461
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	1,000	,613
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	1,000	,557
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung Gereiztheit zu befreien	1,000	,546
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	1,000	,528
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	1,000	,556
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	1,000	,430
Ich Sport um gesünder zu sein	1,000	,759
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	1,000	,581
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	1,000	,636
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	1,000	,569
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	1,000	,739
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	1,000	,712

Extraktionsmethode: Hauptkomponentenanalyse.

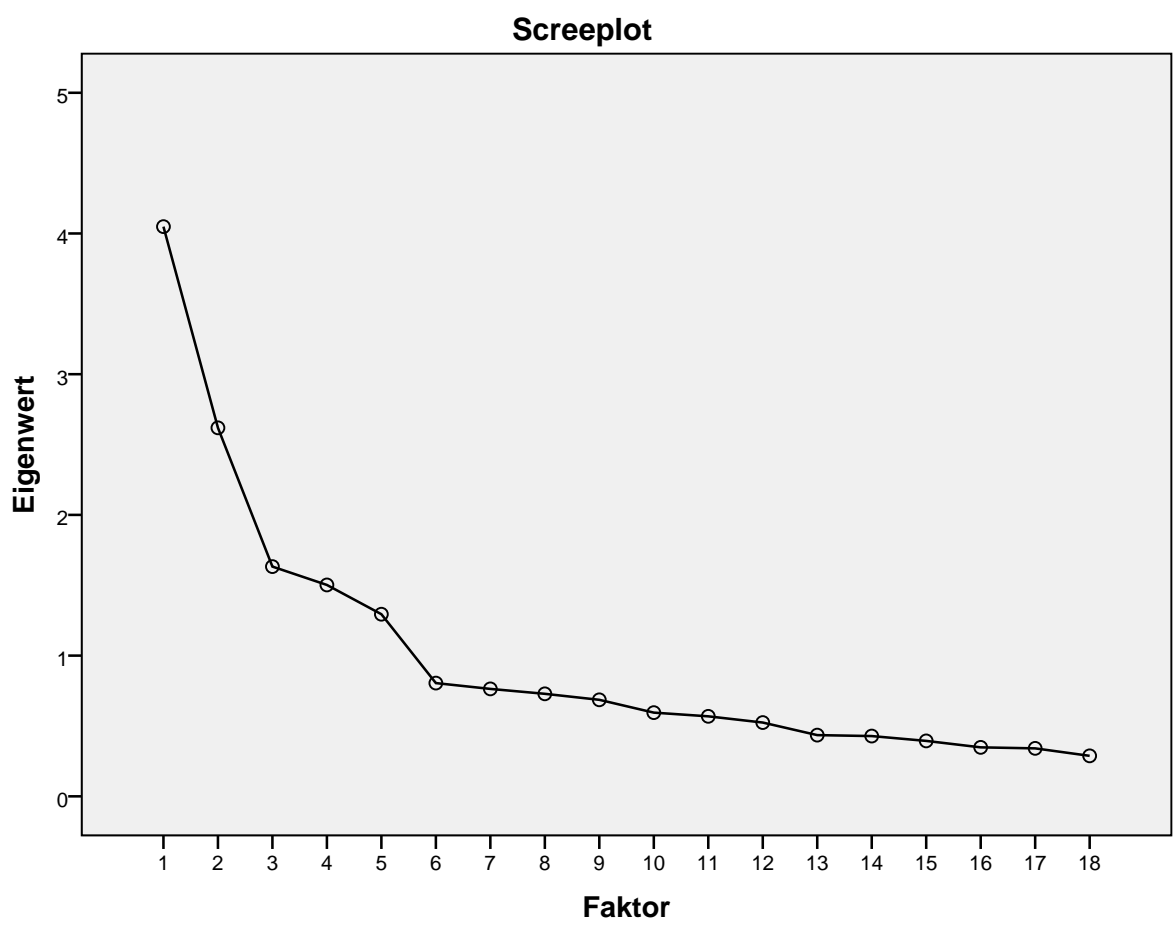
Erklärte Gesamtvarianz

Komponente	Anfängliche Eigenwerte			Summen von quadrierten Faktorladungen für Extraktion	
	Gesamt	% der Varianz	Kumulierte %	Gesamt	% der Varianz
1	4,049	22,492	22,492	4,049	22,492
2	2,619	14,549	37,041	2,619	14,549
3	1,633	9,070	46,111	1,633	9,070
4	1,502	8,345	54,457	1,502	8,345
5	1,294	7,190	61,647	1,294	7,190
6	,805	4,471	66,117		
7	,763	4,241	70,359		
8	,728	4,047	74,406		
9	,686	3,810	78,216		
10	,595	3,305	81,520		
11	,569	3,158	84,679		
12	,524	2,913	87,592		
13	,435	2,417	90,008		
14	,428	2,379	92,387		
15	,394	2,188	94,575		
16	,348	1,933	96,508		
17	,341	1,894	98,402		
18	,288	1,598	100,000		

Erklärte Gesamtvarianz

Komponente	Summen von quadrierten ...	Rotierte Summe der quadrierten Ladungen		
	Kumulierte %	Gesamt	% der Varianz	Kumulierte %
1	22,492	2,604	14,465	14,465
2	37,041	2,271	12,619	27,084
3	46,111	2,267	12,592	39,677
4	54,457	2,068	11,488	51,164
5	61,647	1,887	10,482	61,647
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Extraktionsmethode: Hauptkomponentenanalyse.



Komponentenmatrix^a

	Komponente			
	1	2	3	4
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,697			
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,646			,336
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,615	-,380	,421	
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,610			
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,583		-,312	,437
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,534			-,477
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,531	,320	-,344	
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,519	,372	-,385	
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	,500	-,364	,495	
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,496			-,423
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,391		-,310	
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben		,645		
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden		,620		,324
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige		,533		
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe		,526		,373
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie		,461	,309	
Ich Sport um gesünder zu sein	,476	-,428	,530	
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,382			-,478

Komponentenmatrix^a

	Kompone...
	5
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,318
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	-,314
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	-,396
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	-,357
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,431
Ich Sport um gesünder zu sein	
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,425

Extraktionsmethode: Hauptkomponentenanalyse.

a. 5 Komponenten extrahiert

Rotierte Komponentenmatrix^a

	Komponente			
	1	2	3	4
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,860			
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,759			
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,757			
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,721			
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden		,759		
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe		,732		
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben		,719		
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige		,599		
Ich Sport um gesünder zu sein			,859	
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen			,832	
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen			,805	
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann				,836
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann				,765
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben				,668
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden				
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen				
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender AnspannungGereiztheit zu befreien				,343
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie		,481		

Rotierte Komponentenmatrix^a

	Kompone...
	5
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	
Ich Sport um gesünder zu sein	
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,775
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,696
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,622
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,508

Extraktionsmethode: Hauptkomponentenanalyse.

Rotationsmethode: Varimax mit Kaiser-Normalisierung.^a

a. Die Rotation ist in 6 Iterationen konvergiert.

Komponententransformationsmatrix

Komponente	1	2	3	4	5
1	,634	,194	,459	,440	,396
2	-,281	,765	-,431	,320	,219
3	-,361	,394	,655	-,502	,182
4	,514	,471	-,057	-,308	-,645
5	,354	-,022	-,413	-,598	,588

Extraktionsmethode: Hauptkomponentenanalyse.

Rotationsmethode: Varimax mit Kaiser-Normalisierung.

```
RELIABILITY
/VARIABLES=Lebensfreude sorgenfreier Wohlbefinden Zufrieden
/SCALE('positive Konsequenzerwartung') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrizeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:17:07
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrixeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=Lebensfreude sorgenfreier Wohlbefinden Zufrieden /SCALE('positive Konsequenzerwartung') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,02
	Verstrichene Zeit	00:00:00,02

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: positive Konsequenzerwartung

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

		N	%
Fälle	Gültig	314	100,0
	Ausgeschlossen ^a	0	,0
	Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,808	,813	4

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	5,65	1,242	314
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	5,39	1,341	314
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	6,04	1,117	314
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	5,84	1,052	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	1,000	,524	,588
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,524	1,000	,461
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,588	,461	1,000
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,546	,425	,585

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,546
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,425
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,585
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	17,27	8,107	,679
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	17,53	8,333	,559
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	16,88	8,822	,661
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	17,08	9,348	,622

Item-Skala-Statistiken

	Quadrierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,464	,732
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,321	,798
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,459	,744
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,413	,764

RELIABILITY

```

/VARIABLES=energielos Schuldig Dauer MengeProb Kollision
/SCALE('Probleme Soziales Umfeld') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR
/SUMMARY=TOTAL.

```

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrixeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:17:41
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrizeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=energielos Schuldig Dauer MengeProb Kollision /SCALE('Probleme Soziales Umfeld') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,03
	Verstrichene Zeit	00:00:00,03

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: Probleme Soziales Umfeld

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

	N	%
Fälle Gültig	314	100,0
Ausgeschlossen ^a	0	,0
Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,702	,701	5

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	1,98	1,208	314
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	2,38	1,501	314
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	2,35	1,358	314
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	1,91	1,259	314
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	2,81	1,578	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	1,000	,248	,185
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,248	1,000	,371
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,185	,371	1,000
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,226	,390	,317
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,347	,364	,256

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,226	,347
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,390	,364
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,317	,256
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	1,000	,486
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,486	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	9,44	17,005	,353
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	9,05	14,111	,498
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	9,08	15,834	,398
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	9,52	15,218	,527
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	8,62	13,415	,526

Item-Skala-Statistiken

	Quadrierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,142	,692
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,257	,636
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,180	,677
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,307	,628
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,319	,623

RELIABILITY

```

/VARIABLES=gesünder Fitfühlen Prävention
/SCALE('gesundheitliche Gründe') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR
/SUMMARY=TOTAL.

```

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrixeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:18:09
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrizeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=gesünder Fitfühlen Prävention /SCALE('gesundheitliche Gründe') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,02
	Verstrichene Zeit	00:00:00,02

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: gesundheitliche Gründe

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

	N	%
Fälle Gültig	314	100,0
Ausgeschlossen ^a	0	,0
Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,796	,823	3

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Ich Sport um gesünder zu sein	5,93	1,253	314
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	6,15	1,095	314
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	5,24	1,755	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich Sport um gesünder zu sein	Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen
Ich Sport um gesünder zu sein	1,000	,647	,591
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,647	1,000	,584
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	,591	,584	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Ich Sport um gesünder zu sein	11,38	6,524	,684
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	11,17	7,253	,682
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	12,08	4,546	,647

Item-Skala-Statistiken

	Quadrierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Ich Sport um gesünder zu sein	,488	,688
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,481	,717
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	,419	,782

RELIABILITY

```

/VARIABLES=HasseEs unruhig gereizt
/SCALE('Entzugserscheinungen') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR
/SUMMARY=TOTAL.

```

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrizeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:18:47
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrizeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=HasseEs unruhig gereizt /SCALE('Entzugerscheiungen') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,02
	Verstrichene Zeit	00:00:00,02

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: Entzugerscheiungen

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

	N	%
Fälle Gültig	314	100,0
Ausgeschlossen ^a	0	,0
Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,708	,719	3

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	5,38	1,735	314
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	5,39	1,373	314
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	5,06	1,554	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	1,000	,321	,423
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,321	1,000	,639
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,423	,639	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	10,45	7,027	,414
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	10,44	7,704	,558
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	10,76	6,424	,636

Item-Skala-Statistiken

	Quadrierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,183	,776
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,411	,592
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,461	,476

RELIABILITY

```

/VARIABLES=Langeweile Lebengewachsen anspannung
/SCALE('Sport als Kompensationsmöglichkeit') ALL

```


/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR
/SUMMARY=TOTAL.

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrizeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:19:13
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrizeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=Langeweile Lebengewachsen anspannung /SCALE('Sport als Kompensationsmöglichkeit') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,02
	Verstrichene Zeit	00:00:00,02

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: Sport als Kompensationsmöglichkeit

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

	N	%
Fälle Gültig	314	100,0
Ausgeschlossen ^a	0	,0
Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,643	,645	3

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	2,67	1,680	314
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	2,65	1,510	314
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	4,76	1,562	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	1,000	,384	,332
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,384	1,000	,416
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,332	,416	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	7,40	6,683	,425
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	7,43	7,006	,489
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	5,32	7,054	,447

Item-Skala-Statistiken

	Quadierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,184	,587
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,241	,498
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,208	,553

RELIABILITY

```

/VARIABLES=Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachse:
/SCALE('Gesamtscore') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR

```

/SUMMARY=TOTAL.

Reliabilität

Anmerkungen

Ausgabe erstellt	
Kommentare	
Eingabe	Daten
	Aktiver Datensatz
	Filter
	Gewichtung
	Aufgeteilte Datei
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei
	Matrixeingabe
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"
	Verwendete Fälle
Syntax	
Ressourcen	Prozessorzeit
	Verstrichene Zeit

Anmerkungen

Ausgabe erstellt		10-SEP-2014 22:20:00
Kommentare		
Eingabe	Daten	D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav
	Aktiver Datensatz	DatenSet1
	Filter	<keine>
	Gewichtung	<keine>
	Aufgeteilte Datei	<keine>
	Anzahl der Zeilen in der Arbeitsdatei	314
	Matrixeingabe	
Behandlung fehlender Werte	Definition für "fehlend"	Benutzerdefinierte fehlende Werte werden als fehlend behandelt.
	Verwendete Fälle	Die Statistiken beruhen auf allen Fällen mit gültigen Daten für alle Variablen in der Prozedur.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=Lebensfreude gereizt sorgenfreier Wohlbefinden unruhig HasseEs Langeweile Lebengewachsen anspannung energielos Schuldig Dauer gesünder MengeProb Zufrieden Kollision Fitfühlen Prävention /SCALE('Gesamtscore') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE CORR /SUMMARY=TOTAL.
Ressourcen	Prozessorzeit	00:00:00,03
	Verstrichene Zeit	00:00:00,03

[DatenSet1] D:\TEIL B NEU\Studie 1 EFA\2. EFA 18 Items N=314\EFA 18 auf 16 Items Studie 1.sav

Skala: Gesamtscore

Zusammenfassung der Fallverarbeitung

		N	%
Fälle	Gültig	314	100,0
	Ausgeschlossen ^a	0	,0
	Gesamt	314	100,0

a. Listenweise Löschung auf der Grundlage aller Variablen in der Prozedur.

Reliabilitätsstatistiken

Cronbachs Alpha	Cronbachs Alpha für standardisierte Items	Anzahl der Items
,772	,780	18

Itemstatistiken

	Mittelwert	Standardabweichung	N
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	5,65	1,242	314
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	5,06	1,554	314
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	5,39	1,341	314
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	6,04	1,117	314
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	5,39	1,373	314
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	5,38	1,735	314
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	2,67	1,680	314
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	2,65	1,510	314
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	4,76	1,562	314
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	1,98	1,208	314
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	2,38	1,501	314
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	2,35	1,358	314
Ich Sport um gesünder zu sein	5,93	1,253	314
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	1,91	1,259	314
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	5,84	1,052	314
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	2,81	1,578	314
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	6,15	1,095	314
Ich treibe Sport um Herzkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	5,24	1,755	314

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	1,000	,155	,524
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,155	1,000	,217
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,524	,217	1,000
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,588	,210	,461
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,150	,639	,173
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,152	,423	,116
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,030	,095	,140
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,093	,241	,261
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,157	,314	,278
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,024	,052	,049
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,087	,185	,059
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	-,042	,211	-,012
Ich Sport um gesünder zu sein	,151	,002	,179
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	-,061	,098	-,056
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,546	,184	,425
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,040	,229	,083
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,256	,117	,279
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	,164	,072	,166

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,588	,150	,152
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,210	,639	,423
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,461	,173	,116
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	1,000	,283	,203
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,283	1,000	,321
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,203	,321	1,000
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,142	,184	,082
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,179	,242	,194
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,215	,307	,194
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	-,021	,067	,036
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,063	,126	,127
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,028	,163	,130
Ich Sport um gesünder zu sein	,283	,078	,016
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	-,045	,083	,039
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,585	,214	,107
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,010	,231	,138
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,387	,139	,080
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	,275	,040	,089

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,030	,093	,157
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,095	,241	,314
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,140	,261	,278
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,142	,179	,215
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,184	,242	,307
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,082	,194	,194
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	1,000	,384	,332
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,384	1,000	,416
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,332	,416	1,000
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,271	,193	,145
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,049	,091	,047
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,032	,114	,070
Ich Sport um gesünder zu sein	,134	,080	,161
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,019	,102	,028
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,132	,187	,155
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,110	,149	,049
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,178	,172	,247
Ich treibe Sport um Herzkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	,123	,176	,175

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	Ich fühle mich meiner Familie ggü Schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,024	,087	-,042
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,052	,185	,211
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,049	,059	-,012
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	-,021	,063	,028
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,067	,126	,163
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,036	,127	,130
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,271	,049	,032
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,193	,091	,114
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,145	,047	,070
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	1,000	,248	,185
Ich fühle mich meiner Familie ggü. Schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,248	1,000	,371
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,185	,371	1,000
Ich Sport um gesünder zu sein	-,005	,022	-,028
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,226	,390	,317
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	-,025	,067	-,022
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,347	,364	,256
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,011	,060	-,012
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	-,043	,034	,015

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Ich Sport um gesünder zu sein	Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,151	-,061	,546
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,002	,098	,184
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,179	-,056	,425
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,283	-,045	,585
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,078	,083	,214
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,016	,039	,107
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,134	,019	,132
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,080	,102	,187
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,161	,028	,155
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	-,005	,226	-,025
Ich fühle mich meiner Familie ggü Schulig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,022	,390	,067
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	-,028	,317	-,022
Ich Sport um gesünder zu sein	1,000	-,081	,258
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	-,081	1,000	,008
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,258	,008	1,000
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	-,084	,486	,060
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,647	-,087	,356
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und andren Erkrankungen vorzubeugen	,591	-,033	,282

Inter-Item-Korrelationsmatrix

	Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,040	,256	,164
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,229	,117	,072
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,083	,279	,166
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,010	,387	,275
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,231	,139	,040
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,138	,080	,089
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,110	,178	,123
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,149	,172	,176
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,049	,247	,175
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,347	,011	-,043
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,364	,060	,034
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,256	-,012	,015
Ich Sport um gesünder zu sein	-,084	,647	,591
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,486	-,087	-,033
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,060	,356	,282
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	1,000	-,001	-,041
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	-,001	1,000	,584
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	-,041	,584	1,000

Item-Skala-Statistiken

	Skalenmittelwert, wenn Item weggelassen	Skalenvarianz, wenn Item weggelassen	Korrigierte Item-Skala-Korrelation
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	71,91	121,899	,356
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	72,50	115,546	,456
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	72,17	119,423	,409
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	71,52	120,328	,474
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	72,18	117,729	,456
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	72,18	118,193	,318
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	74,89	119,008	,310
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	74,92	116,764	,434
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	72,80	116,273	,430
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	75,58	125,355	,236
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	75,19	120,956	,302
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	75,21	124,248	,235
Ich Sport um gesünder zu sein	71,63	123,479	,293
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	75,66	126,149	,193
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	71,73	122,060	,431
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	74,75	120,039	,308
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	71,42	121,565	,432
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	72,33	118,216	,312

Item-Skala-Statistiken

	Quadrierte multiple Korrelation	Cronbachs Alpha, wenn Item weggelassen
Nach einer Sporteinheit freue ich mich über das Leben	,490	,762
Ich bin gereizt wenn ich keinen Sport treiben kann	,503	,753
Nach einer sportlichen Einheit bin ich sorgenfreier	,380	,758
Nach einer sportlichen Einheit fühle ich mich in mir selbst wohler	,514	,755
Ich werde unruhig, wenn ich mich nicht sportlich betätigen kann	,470	,754
Ich hasse es nicht in der Lage zu sein Sport zu treiben	,215	,766
Ich treibe Sport um Langeweile zu vermeiden	,249	,766
Wenn ich keinen Sport treiben kann fühle ich mich dem Leben nicht gewachsen	,305	,755
Ich treibe Sport um mich vor aufkommender Anspannung/Gereiztheit zu befreien	,306	,755
Ich habe wenig Energie für meine Freunde/Familie	,225	,769
Ich fühle mich meiner Familie ggü. schuldig wegen der Menge an Sport die ich treibe	,278	,766
Ich treibe länger Sport als ich beabsichtige	,213	,770
Ich Sport um gesünder zu sein	,508	,766
Die Menge an Sport die ich treibe ist zu einem Problem geworden	,335	,772
Nach einer sportlichen Einheit bin ich mit mir und der Welt zufrieden	,449	,758
Meine Sportumfänge kollidieren mit meinem Sozialleben	,369	,766
Ich treibe Sport um mich fit zu fühlen	,536	,758
Ich treibe Sport um Herzerkrankungen und anderen Erkrankungen vorzubeugen	,446	,766