

Mario Ionescu

# Sucht und Gefühl

*Ein anderer Zugang  
zur Suchtproblematik*

Verlag Dr. Kovač

Studienreihe

**Psychologische  
Forschungsergebnisse**

Band 149

ISSN 1435-666X

Verlag Dr. Kovač

Mario Ionescu

## **Sucht und Gefühl**

*Ein anderer Zugang zur Suchtproblematik –  
Entwicklung und Evaluation eines  
Behandlungsprogramms zur Verbesserung der  
Gefühlswahrnehmung und Emotionsregulation  
bei Suchtkranken*

**Verlag Dr. Kovač**

**Hamburg  
2010**



VERLAG DR. KOVAČ

FACHVERLAG FÜR WISSENSCHAFTLICHE LITERATUR

Leverkusenstr. 13 · 22761 Hamburg · Tel. 040 - 39 88 80-0 · Fax 040 - 39 88 80-55

E-Mail [info@verlagdrkovac.de](mailto:info@verlagdrkovac.de) · Internet [www.verlagdrkovac.de](http://www.verlagdrkovac.de)

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISSN: 1435-666X

ISBN: 978-3-8300-4957-9

Zugl.: Dissertation, Universität Leipzig, 2009

© VERLAG DR. KOVAČ in Hamburg 2010

Printed in Germany

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, fotomechanische Wiedergabe, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM etc. nur nach schriftlicher Zustimmung des Verlages.

Gedruckt auf holz-, chlor- und säurefreiem, alterungsbeständigem Papier. Archivbeständig nach ANSI 3948 und ISO 9706.

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Einleitung</b> .....	17
----------	-------------------------	----

## Theoretischer Teil

<b>II</b>	<b>Problem- und Befundlage</b> .....	27
-----------	--------------------------------------	----

<b>1.</b>	<b>Emotionen und Gefühle in ihrer Entwicklung</b> .....	27
-----------	---	----

1.1.	<i>Allgemeine Standortbestimmung und Begriffsklärung</i> .....	27
------	--	----

1.2.	<i>Phylogenetische Entstehungsbedingungen - Wechselwirkung Emotion und Kognition</i> .....	36
------	--	----

1.3.	<i>Ontogenetische Entstehungsbedingungen, physiologische Verankerung von Emotionen und deren Bedeutung</i> .....	41
------	--	----

1.4.	<i>Aspekte und Definitionsversuche der Emotionsregulation</i> .....	45
------	---	----

1.5.	<i>Instrumente zur Erfassung des Erlebens von Emotionen und Emotionsregulation</i> .....	54
------	--	----

<b>2.</b>	<b>Emotionen in der Genese von Suchterkrankungen</b> .....	58
-----------	--	----

2.1.	<i>Historische Entwicklung des Suchtbegriffes</i> .....	58
------	---	----

2.2.	<i>Diagnostische Leitlinien und Definitionsversuch der Suchterkrankung</i> .....	61
------	--	----

2.3.	<i>Epidemiologie</i> .....	68
------	----------------------------	----

2.4.	<i>Neurobiologische Aspekte bei der Entwicklung und der Aufrechterhaltung von Suchterkrankungen</i> .....	70
------	---	----

2.4.1.	<i>Allgemeine Überlegungen zu den Ursachen der Suchterkrankung</i> .....	70
--------	--	----

2.4.2.	<i>Genetische Dispositionen</i> .....	71
--------	---------------------------------------	----

2.4.3.	<i>Psychosoziale Einflüsse und Lernprozesse und deren neurobiologischen Korrelate</i> .....	72
--------	---	----

2.4.4.	<i>Das 'Suchtgedächtnis'</i> .....	76
--------	------------------------------------	----

2.4.5. Neurobiologische Aspekte des Suchtverlangens .....	80
2.4.6. Anwendung der Erkenntnisse aus den neurobiologischen Forschungen .....	84
2.5. Psychodynamik emotionaler Aspekte bei der Entwicklung und der Aufrechterhaltung von Suchterkrankungen .....	85
2.5.1. Allgemeine psychodynamische Überlegungen .....	85
2.5.2. Untersuchungen zur Komorbidität: Sucht und emotionale Störungen .....	89
2.5.3. Die Bedeutung von Wirkungserwartungen im Suchtgeschehen .....	98
<b>III Grundlagen für die Entwicklung eines emotionsfokussierten Interventionsprogramms für Suchtkranke .....</b>	<b>111</b>
<b>1. Behandlungsverfahren bei Suchtkranken .....</b>	<b>111</b>
1.1. Psychische Gesundheit und Ziele der Suchtkrankenhilfe aus psychotherapeutischer Sicht .....	111
1.1.1. Gegenstandsbeschreibung von Gesundheit und Krankheit .....	111
1.1.2. Ziel- und Erfolgskriterien innerhalb der Suchtkrankenhilfe .....	114
1.2. Maßnahmen im Rahmen der Suchttherapie unter besonderer Berücksichtigung emotionsorientierter Interventionstechniken .....	117
1.3. Wirksamkeit suchttherapeutischer Behandlungsmaßnahmen .....	134
<b>2. Methoden und Interventionsziele zur Verbesserung emotionsregulativer Fähigkeiten bei Suchtkranken .....</b>	<b>142</b>

## Empirischer Teil

<b>IV</b>	<b>Untersuchungsplanung</b> .....	151
<b>V</b>	<b>Studie 1 - Empirische Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen</b> .....	155
<b>1.</b>	<b>Zielsetzung und Fragestellungen</b> .....	155
	<i>1.1. Ausgangsüberlegungen und Zielsetzung</i> .....	155
	<i>1.2. Fragestellungen</i> .....	157
<b>2.</b>	<b>Methode und Untersuchungsdesign</b> .....	158
	<i>2.1. Erhebungsinstrumente und Untersuchungsdesign</i> .....	158
	<i>2.2. Stichprobencharakteristik</i> .....	161
	<i>2.2.1. Die Gesamtstichprobe der Befragung</i> .....	161
	<i>2.2.2. Die Stichprobe der Drogenkonsumenten, deren ungewollte Reduzierung und ihre Prüfung</i> .....	164
	<i>2.2.3. Die Untersuchungsstichprobe</i> .....	177
	<i>2.3. Datenbearbeitung und -analyse</i> .....	179
<b>3.</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	182
	<i>3.1. Die Bedeutung des Wunsches nach einer Wirkung bei der Drogennutzung</i> .....	182
	<i>3.2. Emotionale Ausgangslagen vor dem Drogenkonsum</i> .....	183
	<i>3.3. Gefühle nach dem Drogengebrauch</i> .....	184
	<i>3.4. Unterschiede zwischen 'Intensiv-Usern' und 'Gelegenheits- Usern' in den emotionalen Ausgangslagen vor dem Drogenkonsum</i> .....	186
	<i>3.5. Unterschiede zwischen 'Intensiv-Usern' und 'Gelegenheits- Usern' in den Gefühlen nach der Drogennutzung</i> .....	188
	<i>3.6. Zusammenhang zwischen dem Wunsch nach einer Wirkung beim Drogengebrauch und der Drogenkonsumhäufigkeit</i> .....	190

<b>4.</b>	<b>Zusammenfassung und Diskussion</b> .....	192
<b>VI</b>	<b>Studie 2 - Entwicklung und Evaluation eines emotionsfokussierten Interventionsprogramms</b> .....	203
<b>1.</b>	<b>Programmentwicklung</b> .....	203
<b>2.</b>	<b>Zielsetzung und Fragestellungen der Evaluation</b> .....	220
<b>3.</b>	<b>Formative Evaluation der ersten Entwürfe - Methode und Untersuchungsdesign</b> .....	222
	<i>3.1. Untersuchungsdesign</i> .....	222
	<i>3.2. Stichprobe</i> .....	224
<b>4.</b>	<b>Ergebnisse der formativen Evaluation</b> .....	225
<b>5.</b>	<b>Zusammenfassung der formativen Evaluation</b> .....	227
<b>6.</b>	<b>Effektevaluation der Finalversion - Methode und Untersuchungsdesign</b> .....	230
	<i>6.1. Erhebungsverfahren und Untersuchungsdesign</i> .....	230
	<i>6.2. Erhebungsinstrumente und untersuchte Skalen</i> .....	231
	<i>6.3. Stichprobe</i> .....	246
	<i>6.3.1. Rekrutierung der Probanden und Durchführung der Befunderhebung</i> .....	246
	<i>6.3.2. Stichprobenbeschreibung</i> .....	249
	<i>6.3.3. Prüfung auf Gruppenunterschiede in den soziodemo- graphischen und erkrankungsbezogenen Merkmalen</i> ....	253
	<i>6.4. Die Güte der Untersuchung</i> .....	269
	<i>6.4.1. Interne Validität</i> .....	269
	<i>6.4.2. Externe Validität</i> .....	272
	<i>6.5. Datenanalyse</i> .....	278
	<i>6.6. Prüfung der Werte der einzelnen Skalen auf Normalverteilung</i> .....	285



6.6.1. Einleitende Bemerkungen zur Prüfung auf	
Normalverteilung .....	285
6.6.2. Ergebnisse und Zusammenfassung der Prüfung auf	
Normalverteilung in den untersuchten Skalen .....	285
<b>7. Ergebnisse der Effektevaluation .....</b>	<b>288</b>
7.1. Deskriptive Prüfung der Entwicklung von Einzelpersonen .....	288
7.2. Akzeptanz eigener Emotionen .....	294
7.3. Erleben von Emotionsüberflutung .....	297
7.4. Erleben von Emotionsmangel .....	300
7.5. Körperbezogene Symbolisierung von Emotionen .....	303
7.6. Imaginative Symbolisierung von Emotionen .....	305
7.7. Erleben von Emotionsregulation .....	308
7.8. Erleben von Selbstkontrolle .....	311
7.9. Differenziertheit der Gefühlswahrnehmung .....	314
7.10. Wissen zu emotionalen Prozessen und Zusammenhängen ....	315
7.11. Veränderungserleben in Akzeptanz und Regulation von	
Emotionen .....	317
7.12. Veränderungserleben in euthymen Verhaltens- und	
Erlebensweisen .....	321
7.13. Allgemeines Funktionsniveau .....	323
<b>8. Zusammenfassung der Effektevaluation und Diskussion .....</b>	<b>326</b>
<b>VII Gesamtdiskussion und Ausblick .....</b>	<b>341</b>
<b>VIII Anmerkungen .....</b>	<b>355</b>
<b>IX Literaturverzeichnis .....</b>	<b>371</b>
<b>Verzeichnis der Abkürzungen .....</b>	<b>415</b>

## **Anhang**

### **Anhang A**

Kursleitermaterialien der Finalversion des Interventionsprogramms ‘Mit Gefühl die Sucht meistern’ .....	419
--	-----

### **Anhang B**

Teilnehmermaterialien der Finalversion des Interventionsprogramms ‘Mit Gefühl die Sucht meistern’ .....	481
--	-----

### **Anhang C**

Fragebogen der empirischen Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen .....	505
--	-----

### **Anhang D**

Abbildungen und Tabellen zur empirischen Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen .....	511
---	-----

### **Anhang E**

Fragebogen der Effektevaluation .....	523
---------------------------------------	-----